EXCELLENCE COSMETIC
CENTRE DE FORMATIONS ESTHÉTIQUES

PROGRAMME DE FORMATION

AYURVEDIQUE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- A l'issue de la formation le participant sera capable de réaliser une prestation d'ayurvédique
- connaître les techniques, la physiologie de la peau et la théorie ainsi que toute la pratique et respecter les normes d'hygiène en vigueur.

PUBLIC CONCERNE

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRE-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Durée : 14 heures (2 jours)

Horaires : de 9h30 à 17h30

Effectif : de 3 à 6 pers. max

Modalités : présentiel, avec remise d'attestation de formation

Financement : éligible OPCO, auto-financement, FAFCEA, Pôle emploi

METHODE PEDAGOGIQUE

Book de formation, travail sur peau artificielle, échanges dans le groupe.

CONTROLE ADMINISTRATIF

Evaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre
Délivrance d'une attestation de formation

Rédigé le 4/03/23
Mis à jour le 05/01/24
Validé le 05/01/24 par Mme DUBOSC

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1 : Théorie et pratique
9h30/12h30

- Présentation
- Installation du praticien et de la cliente
- Préparation de son poste de travail et du matériel
- Les bienfaits du massage d'ayurvédique
- Indications et contre-indications
- Présentation du matériel et produits utilisés
- Théorie sur l'anatomie corps et visage
- Tarifs conseillés et prestations
- Suivi et fidélisation client
- Examen théorique sous forme de Quizz

13h30/17h30

- Démonstration protocole d'ayurvédique
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle pour la zone concernée
- Validation de la technique par la formatrice

JOUR 2
9h30/17h30

- Révisions jour 1 théorie + protocole d'ayurvédique
- Démonstration du protocole du ventre, dos & bras
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle pour chaque zone du corps
- Validation de la technique par la formatrice
- Démonstration du protocole d'ayurvédique
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle
- Validation de la technique par la formatrice
- Rangement et nettoyage du poste de travail et du matériel
- Questions / réponses et clôture de la formation
- Évaluation finale sur modèle
- Remise d'une attestation de formation