



PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE AUX BOLS TIBETAINS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- connaître les indications et contre indications
- connaître le protocole du massage aux bols tibétains
- connaître l'intérêt de chacun des gestes et outils utilisés
- savoir adapter le soin aux besoins de la clientes

PUBLIC CONCERNE

Toute personne, aucun diplôme n'est exigé.

PRE-REQUIS

Être majeur et autorisation parentale pour les mineurs de 16 ans à 18 ans

Durée : 14 heures (2 jours)

Horaires : de 9h30 à 17h30

Effectif : de 3 à 6 pers. max

Modalités : présentiel, avec remise d'attestation de formation

Financement : éligible OPCO, auto-financement, FAFCEA, Pôle emploi

METHODE PEDAGOGIQUE

Book de formation, travail sur peau artificielle, échanges dans le groupe.

CONTROLE ADMINISTRATIF

Évaluation des acquis par la formatrice, des modèles et de la responsable du centre
Délivrance d'une attestation de formation

PROGRAMME DE LA FORMATION

JOUR 1 : Théorie et pratique
9h30/12h30

- Présentation
- Installation du praticien et de la cliente
- Préparation de son poste de travail et du matériel
- Les bienfaits du massage aux bols tibétains
- Indications et contre-indications
- Présentation du matériel et produits utilisés
- Théorie sur l'anatomie du corps
- relâcher le diaphragme/plexus solaire,
- Tarifs conseillés et prestations
- Suivi et fidélisation client
- Examen théorique sous forme de Quizz

13h30/17h30

- Démonstration protocole aux bols tibétains
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle
- Validation de la technique par la formatrice

JOUR 2

9h30/17h30

- Révisions jour 1 théorie + protocole aux bols tibétains
- Démonstration du protocole aux bols tibétains
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle
- Validation de la technique par la formatrice
- Démonstration du protocole
- Explication de chaque manœuvre une par une
- Entraînement sur modèle
- Validation de la technique par la formatrice
- Rangement et nettoyage du poste de travail et du matériel
- Questions / réponses et clôture de la formation
- Évaluation finale sur modèle
- Remise d'une attestation de formation

Rédigé le 4/03/23

Mis à jour le 05/01/24

Validé le 05/01/24 par Mme DUBOSC